

# حقيقة تبقيك مكافحاً 17

## للإباحية

1. معظم الشباب يتحدثون عن الإباحية باعتبارها شيئاً جيداً . لهذا وفقاً لبحث عن ظاهرة الإباحية الذي كُلف به "جوش ماكداول". هذه الدراسة الرائدة سألت 3000 مراهقاً وبالغاً أميركياً عن انطباعاتهم و استخدامهم للإباحية . ثلاث أرباع الشباب ما بين 13 إلى 24 سنة تحدثوا مع أصدقائهم عن الإباحية أحياناً ولكن 90% من أحاديثهم كانت مشجعة للإباحية أو متقبلة لها أو عادية. وبعبارة أخرى 10% فقط من أحاديثهم عن الإباحية كانت سلبية. وهذا يوضح كيف أصبحت الإباحية مقبولة بين المراهقين والشباب

2. يستطيع العلماء حالياً استخدام الرنين المغناطيسي لإثبات أن الإباحية تسبب ضموراً وانكماشاً للقشرة الخارجية لمقدمة المخ (التي نسميها العقل المفكر). وعلاوة على ذلك ، أثبتت دراسة أجريت في ألمانيا أنه كلما كان الشخص يشاهد الإباحية أكثر كلما كان الانكماش أكبر. هذه النتائج أثبتت علاقة سببية ( بمعنى أن الإباحية تسبب انكماش المخ ) بالإضافة إلى الارتباط بينهما. طبقاً لدكتور "دونالد هيلتون" استاذ جراحة الأعصاب جامعة تكساس

3. مجتمعتنا لديها الآن اهتمام جنسي جديد "الجنس الإباحي". وهذا يصف الشخص الذي يفضل الإباحية على ممارسة الجنس مع زوجته. والسبب في ذلك إفراز هرمون الأوكستوسين أثناء الإستمناء أو مشاهدة الإباحية والذي يجعل الأشخاص يرتبطون أكثر بالصور الإباحية على الشاشة

4. تجعل الإباحية مستخدميها أكثر قابلية للجرائم مثل السرقة .

والعنف والإدمان. حيث يصبح الأطفال المدمنون للإباحية أكثر عرضة للأمراض المنقولة جنسيًا وإدمان الكحول والحمل، والتحرش الجنسي والعنف الجنسي أكثر من الأطفال الآخرين.

5. هل تعلم أن الإباحية غير مشروعة في معظم الولايات الأمريكية؟ نعم هذا صحيح! إنها جريمة فيدرالية أن تقوم بنشر مواد إباحية عن طريق الكمبيوتر أو الإنترنت أو رسائل البريد أو المتاجر. لماذا لا يحقق وكلاء النيابة في صناعة الإباحية؟ لأننا لا نهتم ثقافياً بهذا الأمر بشكل كافٍ. على الرغم من ذلك يوجد مؤشرات أننا بدأنا نكسب المعركة. "باتريك ترومان" رئيس المركز القومي للإستغلال الجنسي.

6. بدأنا نرى نصرًا كبيرًا ضد الإباحية. فالعديد من سلاسل الفنادق الكبرى لم تعد تعرض قنوات إباحية في فنادقهم. "Dirty Dozen" وجوجل لم تعد تروج لإعلانات إباحية. قم بزيارة وهي قائمة للمزيد من الأساليب التي تمكنك من "Dozen" الضغط على الشركات لوقف الإباحية ووقف دعم العنف الجنسي. "داون هاوكنز" نائب الرئيس و المدير التنفيذي للمركز القومي للاستغلال الجنسي.

7. بسب السرية و الخجل ، يمكن للإباحية أن تسبب شرخاً في العلاقة بين الولد ووالديه.

الإباحية تتسلل حالياً إلى النساء و تحطمهم. فالسبب 8. الأساسي الذي يدفع النساء للمشاهدة هو كثرة المواضيع التي تعطى قيمة أكثر من الزائد لأشكال أجسادهن. الخجل لا يحدث تغيير للعادات السيئة : الخجل يجعل الناس يكذبون. جيسكا ومدمنة "Beggar's Daughter" هاريس ، مؤلفة و مدونة في إباحية سابقة.

الرجال يهربون للخيال بسبب ضغوط الحياة و المشاعر .9  
السيئة. وفي عالم الألعاب و الإباحية ، الرجال يبدون رائعين  
. ولكن لا يمكنهم محاربة الرجل الشرير (بمعنى محاربة  
العادة السيئة) أو إقامة علاقة جنسية سليمة. والحقيقة هي  
أنك عندما تحاول التعافي من الإباحية ستواجه إما ألم  
الأعراض الإنسحابية أو ألم الإحساس بالذنب. وللتغلب على  
إدمان الخيال، تحتاج إلى تطوير النضج العاطفي والحميمية  
” الحقيقية (أي مع الزوجة). “كينى لوك ” مؤسس ورئيس  
Every Man Ministries”

1. الإباحية تمزق الزواج و تسبب ألما لا حد له للزوجات. “فيكى .1  
. تيدى” مؤلف و متحدث للجمهور

1. من الحتمي أن الأطفال سوف يشاهدون الإباحية و لكن المهم ما  
الذى سوف يفعلونه عند مشاهدتها. عندما تترك أطفالك  
يستخدمون الانترنت من دون مراقبة، فإن ذلك أشبه بإرسالهم  
إلى مكان للتعري و الدعارة. ولكن برامج المراقبة لها  
تأثير إيجابي على الأطفال و استخدامهم للإنترنت. رون ديهاس  
” Covenant Eyes ” مؤسس ومدير تنفيذى لـ

2. يجب على الأهل أن يكونوا منتهيين للتطبيقات المستخدمة على  
الأجهزة التى يستخدمها الأطفال. الكثير من التطبيقات لها  
أبواب خلفية للإباحية. وإذا قمت بتنصيب تطبيق تأكد تماما  
من أنها لا تسمح بالإعلانات الإباحية عليها. “دونا ريس ” رئيس  
” Enough is Enough ” ومدير تنفيذى لـ

3. الإباحية تسبب الوحدة. تحدث مع الأطفال عن الجنس و الإباحية  
و حاول أن توضح لهم المصطلحات. قم بتوضيح القيم الإنسانية  
العليا المعروفة لمساعدة الأطفال على معرفة لماذا الإباحية  
سيئة. اسأل الأطفال أسئلة ولا تغضب من إجاباتهم. دكتور  
.”سيان ماكدول

4. مكافحة الإباحية يمكن أن تكون جيدة و ملهمة إذا وصلت .4  
الرسالة بالشكل الصحيح. عندما تعمل مع المراهقين ، تسلى  
معهم أولاً، علمهم ثانياً . الأطفال يكهرون الشخص الجاد  
دائماً. الرسالة المؤثرة جدا هي " الإباحية تقتل الحب ،  
كافح من أجل حبك ". "كلاى أولسن" مؤسس ومدير تنفيذى لـ  
"Fight the New Drug "

5. يتعلم المراهقون بشكل مبكر أنه لن يتم رفضك من قبل موقع .5  
إباحي (ففي حال طلب الزواج بفتاة يمكن أن يتم رفضه لكن  
(المواقع الإباحية لا ترفض من يدخلها

6. نحن نحتاج لأشخاص ليهم الشجاعة لمحاربة الإباحية. كن جزءاً .6  
"من الحل ابدأ بنفسك و بعائلتك ثم بمجتمعك. "جوش مكحول

7. نحن صنعنا تقدماً بتزويد الأجيال القادمة بالقوة اللازمة .7  
!الرفض الإباحية

[المصدر](#)

---

ترجمة: محمد جابر