# محاضرات صوتية لعلاج إدمان الإباحية

السلام عليكم و رحمة الله و بركاته

بعد انتهائي بفضل الله عز وجل من تقديم مقالات عديدة في علاج إدمان الإباحية ، و هناك المزيد بمشيئة الله ، أسأل الله عز وجل أن يتقبلها ، و أن تكون قد حازت إعجابكم ، فكرت في تقديم هذه المقالات في صورة **محاضرات صوتية** ، و زادني إقبالا على الفكرة طلب بعض المتابعين مني هذا ، لتكون أقرب إلى الفهم ، و أكثر إيضاحا ، و بالطبع المسموع أفضل من المقروء ، و المرئي أفضل منهما ، و بإذن الله فور الانتهاء من المحاضرات الصوتية ، سأحاول تقديمها في صورة فيديوهات لتزداد الفائدة .

و أود أن أشكر أخي **الأستاذ / بلال جابر صديقي من مصر** ، لمعاونته إياي في المونتاج و الهندسة الصوتية لهذه المحاضرات فأسأل الله أن يجازيه كل الخير اللهم آمين .

و أنبه على ان هذه الصفحة متجددة أي أنه كلما فرغت من تسجيل محاضرة بعون الله سانشرها هنا فمرحبا بكم

## و إليكم قائمة بالمحاضرات الصوتية

1. ما هو إدمان الإباحية و أعراضه؟
2. الأعراض الثمانية لإدمان الإباحية.
3. كيف تقيم آثار الإباحية على نفسك ؟
4. أعراض انسحابية عند ترك الإباحية و كيف تتعامل معها
5. مستويات إدمان الإباحية السبعة و كبح الجماح

باكرا

6. خطوات على طريق التغيير
7. استعد فأنت الآن على موعد مع التغيير !
8. عش الواقع و دع الخيال المشوه
9. نظف مخك لتتعافى
10. كيف توقف إدمان الإباحية ؟
11. قل لا لن أفعل !
12. أما آن لك أن تخرج من هذا النفق المظلم
13. أكاذيب المواد الإباحية