

دليلك في رحلة التعافي من إدمان الإباحية

السلام عليكم

♥ مرحبا بك ♥
♥ وأهلا وسهلا ♥

سعدنا جدا جدا بزيارتك ، وأحييك على اتخاذك هذا القرار ، لأنه من الممكن أن يكون هذا القرار أهم قرار قد اتخذته أو ستتخذه في حياتك كلها ، وأتمنى أن يكون اتخاذك لقرار التغيير هذا نابع عن نية صادقة وخالصة لله ، وإرادة قوية ، وعزيمة قاهرة . فالذي يعاني من الإباحية يبدأ في ملاحظة أن المواد الإباحية قد بدأت تؤثر على حياته تأثيرا ملحوظا و يدرك أنه بحاجة إلى التغيير، و هناك أسباب كثيرة تدفع متخذ القرار للبحث عن طريق للنجاة بالتعافي من هذا المرض ، فأرجو أن تكون قد حددتها فتسأل نفسك

لماذا أنا أريد أن أقلع عن الإباحية؟؟

فهذه الأسباب ستكون هي الوقود الذي سيدفعك في كل مرة تخور فيها عزيمتك عافاك الله .
وسألخص لك ما الذي يجب عليك فعله في نقاط يمكنك الرجوع إليها في أي وقت

أولا هذا فيديو يوضح رسالتنا وهدفنا ورؤيتنا يمكنك مشاهدته 1- [هنا](#)

لابد من أن تقرأ وتتعلم ، فالتعلم بالقراءة هو مفتاح الطريق 2- ، ثم التطبيق ، ثم العمل الجاد .
وللعلم مقالاتنا حصرية بالفعل فإن كنت قد بحثت قبل ذلك للتعافي من إدمانك هذا فنعدك بفضل الله أنك ستجد لدينا كل ما هو جديد . في هذا المجال

بداية عليك تحديد أولا إذا ما كنت تحتاج إلى مساعدة أم لا من 3- خلال الخضوع لهذا الإختبار ، لمعرفة مدى تأثير المواد الإباحية عليك ، وتصحيح بعض المفاهيم الخاطئة قبل بدء رحلة التعافي ،ومن خلال هذا [الرابط](#) يمكنك معرفة ذلك

والآن وبعد معرفة ما إذا كنت حقا تحتاج إلى المساعدة ، وبعد 4- أن صحت بعض المفاهيم الخاطئة والتي ربما كانت لديك ، وتأكدت من خطوة الإباحية .

يمكنك تقييم آثار الإباحية على نفسك من خلال قراءة هذا المقال
[[كيف تقييم آثار إدمان الإباحية على نفسك؟](#)]

ولتزداد يقينا في أن الإباحية بالفعل مخدر العصر الحديث 5- وأنها كالمخدرات في تأثيرها على الدماغ ، فهي " كوكايين البصر "

(راجع هذا المقال) [الإباحية كوكايين العصر](#)

أنت جاهز الآن لبدء رحلة التعافي ، اشترك الآن بدورة التعافي 6- من إدمان الإباحية من خلال هذا [الرابط](#)

إذا وجدت صعوبة للبدء في دورة التعافي الآن لطولها مثلا رغم 7- أهميتها ، فإليك البديل الميسر لخطة بديلة تستطيع البدء بها حتى إذا يتيسر لك الاشتراك بدورتنا المجانية السابقة ، وهذه هي خطة بديلة ومصغرة

[[خطتك في الـ 90 يوما القادمة للتحرر من الإباحية](#)]

ولا تنس أيضا قراءة المقال الذي سيدلك على [مفتاح التعافي من إدمان الإباحية](#)

ولابد ان تعرف أن الطريق ليس سهلا ، وأنا أقول هذا لك ليس من 8- أجل أن يصيبك اليأس ، لا ، بل لتكون جاهزا ومستعدا له أتم . استعداد ، فلا تتراجع إن وجدت صعوبات تمنعك من إكمال السير .

عمل خطة للتعافي خاصة بك مهم جدا بل هي الأساس الذي ستتهدي 9- به إن أصابك الفتور وأحسست بالتوهان، و يمكنك تعلم عمل ذلك من خلال الرابط التالي

[[كيف أصنع خطة شخصية للتعافي من إدمان الإباحية ؟](#)]

وكذلك هذا المقال لاستكمال الخطة

[[الحماس للأهداف اليومية](#)]

إذا لم تكن من هواة القراءة - مع التأكيد على أهمية 10- القراءة - فيمكنك الاستماع إلى دروسنا عبر السوند كلود من خلال [إذاعاتنا](#)

وأيضا على [قناتنا باليوتيوب](#)

وهذه قائمة بحساباتنا على مواقع التواصل الاجتماعي

[عنوان صفحتنا على الفيس بوك](#)
[عنوان حسابنا على تويتر](#)
[عنوان حسابنا على الأنستجرام](#)
[عنوان قناتنا على التليجرام](#)
[حسابنا على آسك](#)

و يمكنك التواصل معنا من خلالهم للاستفسار عن أي شيء ونحن في خدمتك .

المنتدى من الأقسام المهمة التي ستحتاج إليها لتكوين صداقات -11
للمساعدة ، وكتابة يومياتك ، وتبادل الخبرات .
يمكنك الاشتراك به الآن . من خلال هذا [الرابط](#)

كتابة اليوميات شيء مهم أيضا تعلم أهميتها وكيفية كتابتها -12
من خلال هذا [الرابط](#)

ستحتاج لمعرفة المزيد والمزيد عن مخاطر الإباحية ، ومعرفة -13
كيف أنها تؤدي إلى تدمير الدماغ والعلاقات والمجتمع من خلال
قسمنا [حقائق عن الإباحية](#)

ومن أمثلة تلك المقالات
آثار الإباحية على العلاقات
[الاباحية أضعفتني كزوج](#)

[!الإباحية جعلتني وحيدا](#)

[الإباحية تقتل الحب](#)

[خدع الإباحية](#)

يلزمك بعض الأدوات المساعدة في رحلتك للتححرر من الإباحية -14
تجدها على هذا [الرابط](#)

ليس لدينا عيادات على أرض الواقع بل نقدم النصح والمشورة -15
أون لاين فقط.

16- لدينا مجموعات علاجية للدعم على التليجرام إذا رغبت في ذلك
فراسلنا لضمك إليها . وللانضمام يمكنكم التواصل عبر

للذكور : هذا هو [رابط جروب التعافي](#) حرر نفسك على التليجرام (للرجال فقط) من أحب الانضمام إلينا يضغط عليه سيجد نفسه بالجروب

و للإناث : على من ترغب الانضمام إلى جروب الفتيات تتواصل مع @om3othman المديرة عبر حسابها بالتليجرام

_نذكرك بأن موقعنا هو موقع [علاج إدمان الإباحية](#) -17

مع خالص تحياتنا نحن فريق عمل موقع علاج إدمان الإباحية



=====

لا شهوة تدوم