

# أدوات مساعدة

## ماهي أعراض الانسحاب من إدمان الإباحية؟

ماهي أعراض الانسحاب من إدمان الإباحية؟ سوف تمر بك لحظات من الجمال المطلق والفهم والسلام خلال أيام التعافي الأولى وستمر بك أيضًا لحظات من الاكتئاب الشديد والقلق والخوف والرغبة في الاستسلام. فالمفتاح الرئيسي لتجاوز هذه اللحظات هو أن تُذكر نفسك أن هذه المشاعر مؤقتة وأنها سوف تزول مهما كانت حدتها . وتذكر ...أنك تستحق السعادة

## برامج مساعدة

توجد العديد من برامج الحماية من المواقع الاباحية منها ما هو خاص بسطح المكتب ومنها ما هو خاص بالمتصفحات كأضافات عليها وسوف نتناول بالشرح بعض الادوات القوية جدا فى الحماية من هذا الوباء اسال الله ان يحفظنا ويحفظكم من شره كما توجد برامج كثيرة خاصة Golden filter premium للحماية منها البرنامج المصرى الرائع ...أول برنامج مصرى 7.3.1

## وكيف تقوم بتحميله k9 برنامج . والتعامل معه

بسم الله الرحمن الرحيم السلام عليكم ورحمه الله وبركاته ... كيف حالك ??? نتمني أن تكون بخير نقدم اليك اليوم شرح لبرنامج وهو أشهر وأفضل برنامج لمنع المواقع الإباحية k9webprotection وبينصح بيه أغلب معالجين إدمان المواقع الإباحية حول العالم ...

مميزات البرنامج برنامج أداءه قوي جدا وصعب إنه ما يكتشف المواد  
...الاباحية لأنه ويتم تحديثه باستمرار